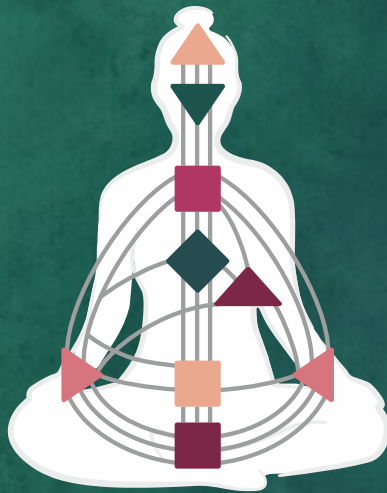




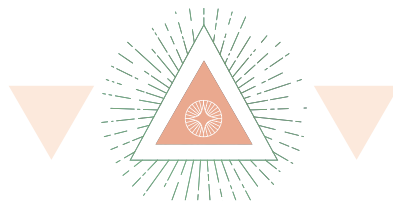
Human Design

Summit



Workbook





Human Design

Summit

Einführung

Du bist nach dem ersten Blick auf deine Chart total verwirrt?

Keine Sorge, das ging mir am Anfang auch so... An den einzelnen Kongresstagen nehmen die Expert:innen und ich dich mit auf die Reise in dein Human Design Chart bzw. deine Körpergrafik und du erfährst in den Videos, was es alles im Einzelnen bedeutet und wobei es Dir helfen kann!

Was ist Human Design?

Das Human Design System wurde im Jahr 1987 von Robert Alan Krakauer aka Ra Uru Hu, wie er sich selbst nannte, entwickelt. Es ist eine Kombination aus **verschiedenen Wissenschaften und Weisheitslehren**, die in einem neuen System - dem Human Design - zusammen kombiniert werden. Inkludiert sind z.B. die Chakrenlehre, das I-Ging, die Astrologie mit den Tierkreiszeichen und auch die Quantenphysik.

Wenn wir davon ausgehen, dass alles auf der Welt bis zum kleinsten Teilchen **Energie** ist und diese Energie von **Planeten** beeinflusst wird, wie auch die Erde vom Mond abhängt, dann erklärt dies uns, das zum Zeitpunkt unserer Geburt spezielle Energien oder auch Neutrinoströme aus dem Universum auf uns gewirkt, Energien ausgetauscht und damit uns und unser Chart geprägt haben und wie eine Art **genetischen Fingerabdruck** hinterlassen haben - dein Human Design.

Es wird nach diesen genauen Daten - der genauen Uhrzeit und Position bei deiner Geburt - berechnet. Du kannst es dir z. B. auf diesen Seiten anzeigen lassen:

- www.humandesignservices.de
- www.jovianarchive.com
- www.myhumandesign.com
- www.64keys.com (2 Monate Testversion)
- www.neohuman.design (um Farben und Töne zu berechnen)
- Human Design App (über Google / Apple Store)

Dein individuelles Chart enthält Informationen zu deinem **Typ, deiner Strategie, Autorität** und Entscheidungsweisheit, den Profillinien sowie offenen und undefinierten Zentren, die mit Kanälen oder Toren verbunden sein können. Was das alles im Einzelnen ist, das erfährst du auf den weiteren Seiten dieses Workbooks.

Human Design - Die Basics

Grundbegriffe

Der Typ

z.b. Generator

Das Human Design System unterscheidet in 5 energetische Typen: Generatoren, darunter der manifestierende Generator, Projektoren, Manifestoren und Reflektoren. Der Typ erklärt, welche Energie du hast, welche Rolle oder Aufgabe im Leben und welche Strategie zu verfolgen solltest, um in deine eigene Energie zu kommen.

Die Strategie

z.b. Reagieren

Wie sollte ich handeln oder auf Dinge reagieren, um in meine Energie zu kommen? Wie interagiere ich mit meinem Umfeld in meiner Energie?

Autorität

z.b. Sakral

Deine Entscheidungsweisheit, dein ureigenes Körpergefühl, um nachhaltige, bessere Entscheidungen zu treffen. Es gibt insgesamt sieben Autoritäten. Human Design lehrt uns, diese Körperweisheit wieder mehr wahrzunehmen und auf die jeweilige Autorität zu vertrauen. Es sollte niemals aus dem Verstand heraus entschieden werden, sondern immer mit unserem Körpergefühl.

Profil

z.b. 5 / 2

Unsere Wesensart, unser Charakter. Das Profil beschreibt die Bühne unseres Lebens - es gibt Antworten auf deine Bühne, dein Rüstzeug. Wie du von anderen erkannt wirst und worin du dich selber erkennst. Es gibt insgesamt sechs Linien, daraus bilden sich 12 Profilkombinationen.

Zentrum

z.b. Emotionszentrum

Es gibt neun Zentren, die undefiniert/weiß oder definiert/farbig sein können. Wenn ein Zentrum im Chart/Körpergrafik weiß ist, fließt keine Energie. Es kann nur durch Interaktion mit anderen aktiviert werden. Wenn ein Zentrum farbig/definiert ist, ist es in uns aktiviert und wir haben die jeweilige Energien und Qualitäten ständig zur Verfügung. In weißen Bereichen sind wir von außen bspw. anderen Menschen in diesen Themen berührbar.

Kanal

z.b. 18-58

Es gibt insgesamt 32 Kanäle (Talente) plus die 4 Kanäle der Integration, die jeweils unterschiedliche Eigenschaften zum Ausdruck bringen. Fokussiere dich aber für den Anfang auf Typ, Strategie und Autorität.

Tor

z.b. 8

Es gibt insgesamt 64 Tore (Potenziale), die wiederum unterschiedliche Themen mitbringen. Auch hier gilt: implementiere zuallererst deinen Typ/ Strategie und Autorität und steige dann tiefer ein.

Tag 1 - Die Basics

Die 5 Typen und 4 Strategien

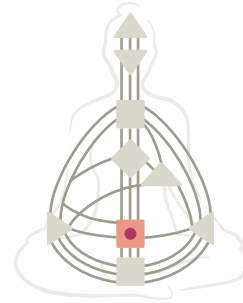
Was für ein Energietyp bin ich und wie sollte ich mit meiner Umwelt interagieren?

- ☀ Das **Higher Self/Signatur/Ziel** zeigt mir, ob ich in meiner Energie bin, dann fühle ich mich z.B. zufrieden oder erfüllt.
- ⊘ Das **Not-Self/Nicht-Selbst** zeigt mir, dass ich nicht in meiner Energie bin, wenn ich z.B. frustriert bin.

Generator

☀ Strategie reagieren
 🍷 Anteil der Menschen ca. 37 %
 ☀ Higher Self Befriedigung
 ⊘ Not-Self Frustration

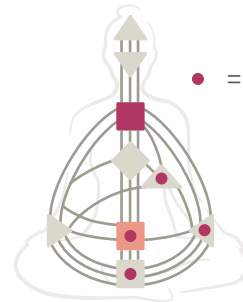
Sakralzentrum ist immer definiert



Manifestierender Generator

☀ Strategie reagieren
 🍷 Anteil der Menschen ca. 33 %
 ☀ Higher Self Befriedigung
 ⊘ Not-Self Frustration, Zorn

Sakralzentrum immer definiert, Kehlzentrum immer definiert (durch direkten oder indirekten Kanal mit Motorzentrum)

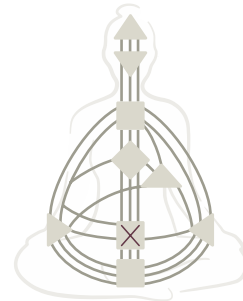


● = Motorzentrum

Projektor

☀ Strategie auf Einladung warten
 🍷 Anteil der Menschen ca. 20 %
 ☀ Higher Self Erfolg
 ⊘ Not-Self Verbitterung, Groll

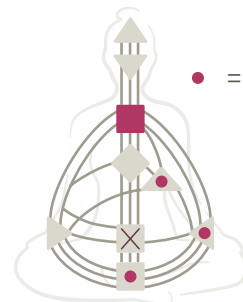
Sakralzentrum ist nie definiert



Manifestor

☀ Strategie informieren
 🍷 Anteil der Menschen ca. 9 %
 ☀ Higher Self Frieden
 ⊘ Not-Self Zorn

Sakralzentrum ist nie definiert, Kehlzentrum ist immer definiert (durch direkten oder indirekten Kanal mit Motorzentrum)

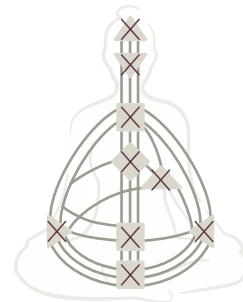


● = Motorzentrum

Reflektor

☀ Strategie Mondzyklus abwarten
 🍷 Anteil der Menschen ca. 1 %
 ☀ Higher Self Überraschung
 ⊘ Not-Self Enttäuschung

Keine definierten Zentren



Tag 2 - Die Basics

Die 7 Autoritäten

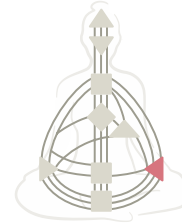
Wie sollte ich Entscheidungen treffen?

Emotionale Autorität

Typ: alle außer Reflektor

Anteil: ca. 50% der Menschen

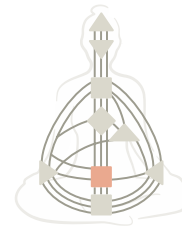
Wann fühle ich emotional relative Klarheit?



Sakrale Autorität

Typ: Generator & MG

Was sagt mein Bauchgefühl?



Milz-Autorität

Typ: Projektor, Manifestor

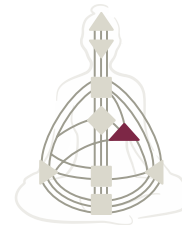
Meine Intuition spürt im Moment, was richtig ist!



Herz-Autorität

Typ: Projektor, Manifestor

Ich folge meinem Herzen!

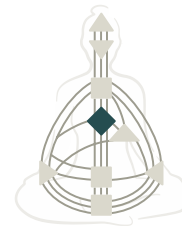


Selbstprojizierende Autorität

Typ: Projektor

Anteil: ca. 4%

Ich weiss, was gut für mich ist!



Äußere Autorität (Mental)

Typ: Projektor

Anteil: ca. 1%

Welche Einsichten erhalte ich durch mein Umfeld?

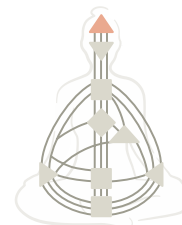


Lunare Autorität

Typ: Reflektor

Anteil: ca. 1%

Ich lebe mit dem Mondzyklus.



Tag 3 - Die Basics

Die 6 Linien und 12 Profile

Das Profil beschreibt, wie wir uns in der Welt zeigen, ob wir andere Menschen brauchen oder eher unabhängig und für uns sind. Dein Profil setzt sich aus den zwei kleinen Zahlen der Sonnen/Erdenergie zusammen: Man nennt zuerst die rechte schwarze Seite, dann die linke rote Seite.

48.^② 21.^② 58.^⑤ 52.^⑤

Es gibt **sechs Linien**, daraus bilden sich **zwölf** unterschiedliche **Profil-Kombinationen**, die unabhängig von Typ und Autorität stehen. Jeder Typ kann jede Profilkombi haben.

Es gibt **sieben persönliche (internale) Profile**, hier ist die 1. Zahl kleiner als die 2. (z. B. das 1/3er Profil). Diese Profile sind eher selbstbezogen, wenig ausgerichtet auf andere Personen, machen viel mit sich selbst aus.

Das Profil 4/1 ist speziell. Es nennt sich **fixiertes Profil** und ist eine Brücke zwischen der internalen und externalen Ebene.

Die **vier transpersonalen (externale) Profile** (die 1. Zahl ist größer als die 2.) können ihren Lebenszweck nicht alleine erfüllen, sondern es werden andere Personen und Beziehungen benötigt, um den Lebensinn zu erfüllen. Sie haben einen übergeordneten Lebensauftrag und sind dafür da, Wissen, Erfahrungen und Lösungen zu verbreiten.

Profil 1/3
Der experimentierende Erforscher

Profil 1/4
Der beeinflussende Erforscher

Profil 2/4
Der beeinflussende Eremit

Profil 2/5
Der ketzerische Eremit

Profil 3/5
Der ketzerische Experimentierende

Profil 3/6
Der vorbildhafte Experimentierende

Profil 4/6
Der vorbildhafte Beeinflussende

Profil 4/1
Der forschende Beeinflussende

Profil 5/1
Der forschende Ketzer

Profil 5/2
Der zurückgezogene Ketzer

Profil 6/2
Das zurückgezogene Vorbild

Profil 6/3
Das experimentierende Vorbild

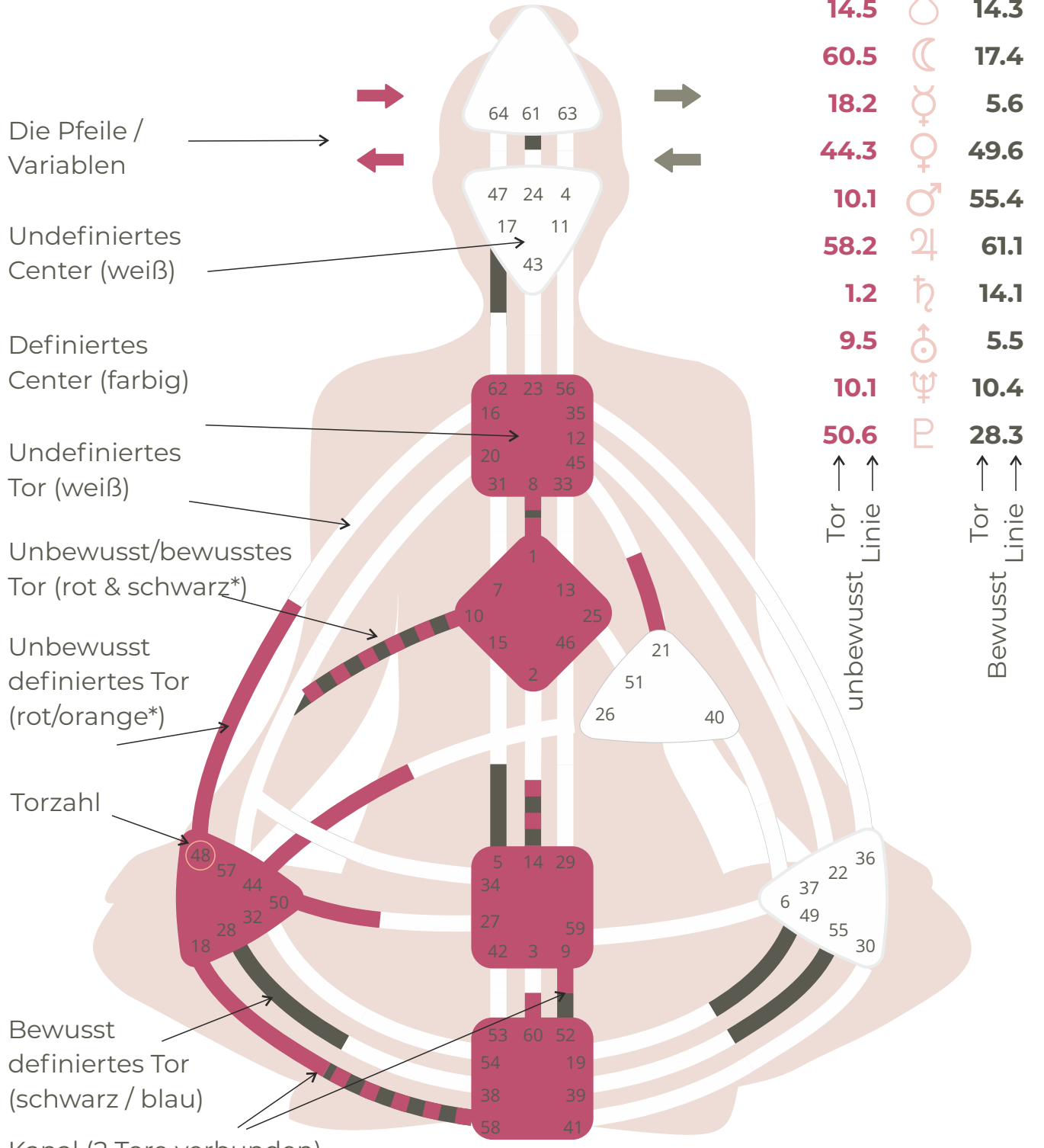
Die Basics

Das Chart - Beispiel

Generator Typ
Reagieren Strategie
Sakral Autorität
5/2 Profil → ⊕

Inkarnationskreuz/
 Lebensaufgabe
(58/52 | 48/21)
Linkes Kreuz der Forderungen

Unbewusste Seite,
links, (rot, orange*)
 Planeten
 Bewusste Seite,
rechts (schwarz, blau*)



48(2)	⊕	58(5)
21(2)	⊕	52(5)
8.5	♁	8.3
14.5	♂	14.3
60.5	♃	17.4
18.2	♄	5.6
44.3	♅	49.6
10.1	♆	55.4
58.2	♇	61.1
1.2	♈	14.1
9.5	♉	5.5
10.1	♊	10.4
50.6	♋	28.3

Tor ↑ unbewusst
 Linie ↑
 Tor ↑ Bewusst
 Linie ↑

Die Pfeile /
Variablen

Undefiniertes
Center (weiß)

Definiertes
Center (farbig)

Undefiniertes
Tor (weiß)

Unbewusst/bewusstes
Tor (rot & schwarz*)

Unbewusst
definiertes Tor
(rot/orange*)

Torzahl

Bewusst
definiertes Tor
(schwarz / blau)

Kanal (2 Tore verbunden)

* Farben können von Anbieter zu Anbieter variieren

Tag 4 - Die Basics

Die neun Zentren

Krone/Kopf

Druckzentrum

**Verstand/
Ajna**

Bewusstsein

**Selbst/
G-Center**

Richtung im Leben
Identität

Kehle

Manifestation
Kommunikation
Sichtbarkeit

Milz

Intuition
Bewusstsein

Herz/Ego

Motorzentrum
Selbstliebe

Sakral

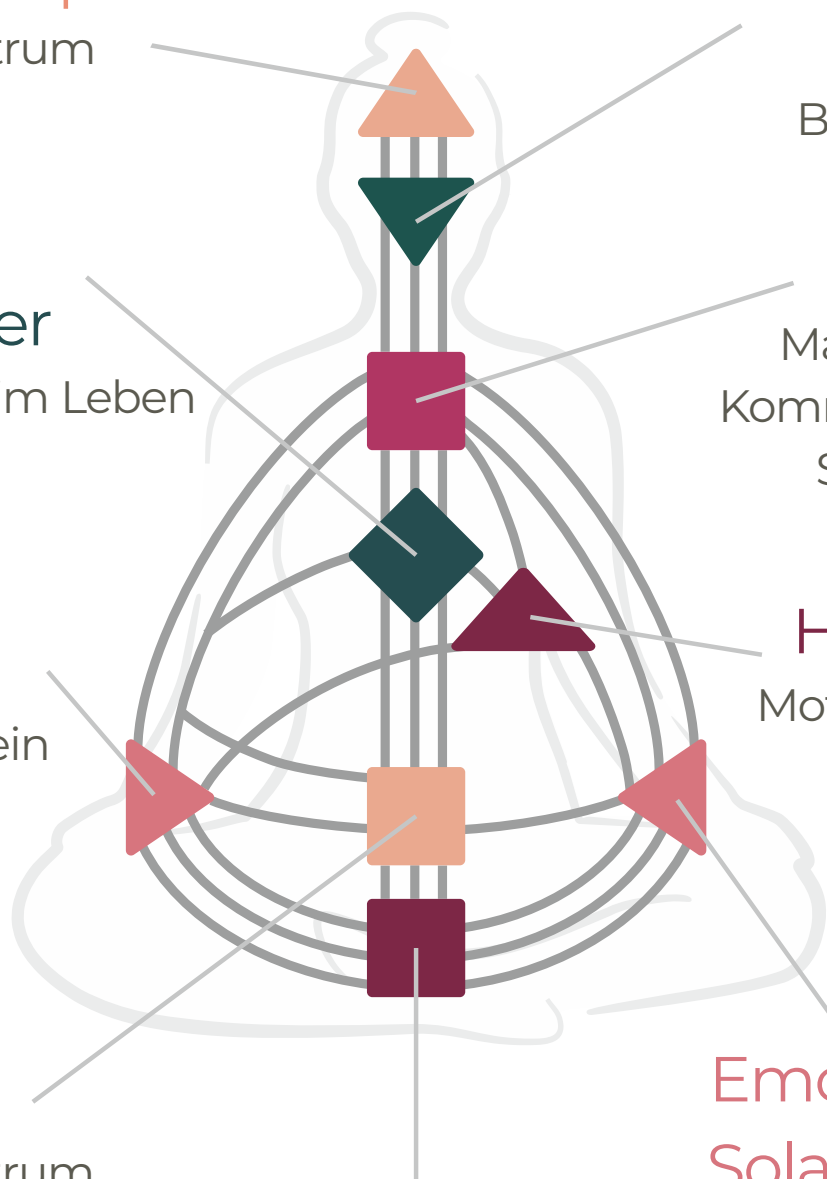
Motorzentrum

**Emotionen/
Solar Plexus**

Motorzentrum
Bewusstsein

Wurzel

Motor-/Druckzentrum



Notizen

meine Zentren

Offen = alles (Center & Tore) komplett weiß
Nicht definiert = Bereich in der Chart bleibt weiß/offen
Definiert = Center farbig

Wurzel

offen

undefiniert

definiert

Emotionen/Solar Plexus

offen

undefiniert

definiert

Sakral

offen

undefiniert

definiert

Milz

offen

undefiniert

definiert

Herz/Ego

offen

undefiniert

definiert

Selbst/G-Center

offen

undefiniert

definiert

Kehle

offen

undefiniert

definiert

Verstand/Ajna

offen

undefiniert

definiert

Krone/Kopf

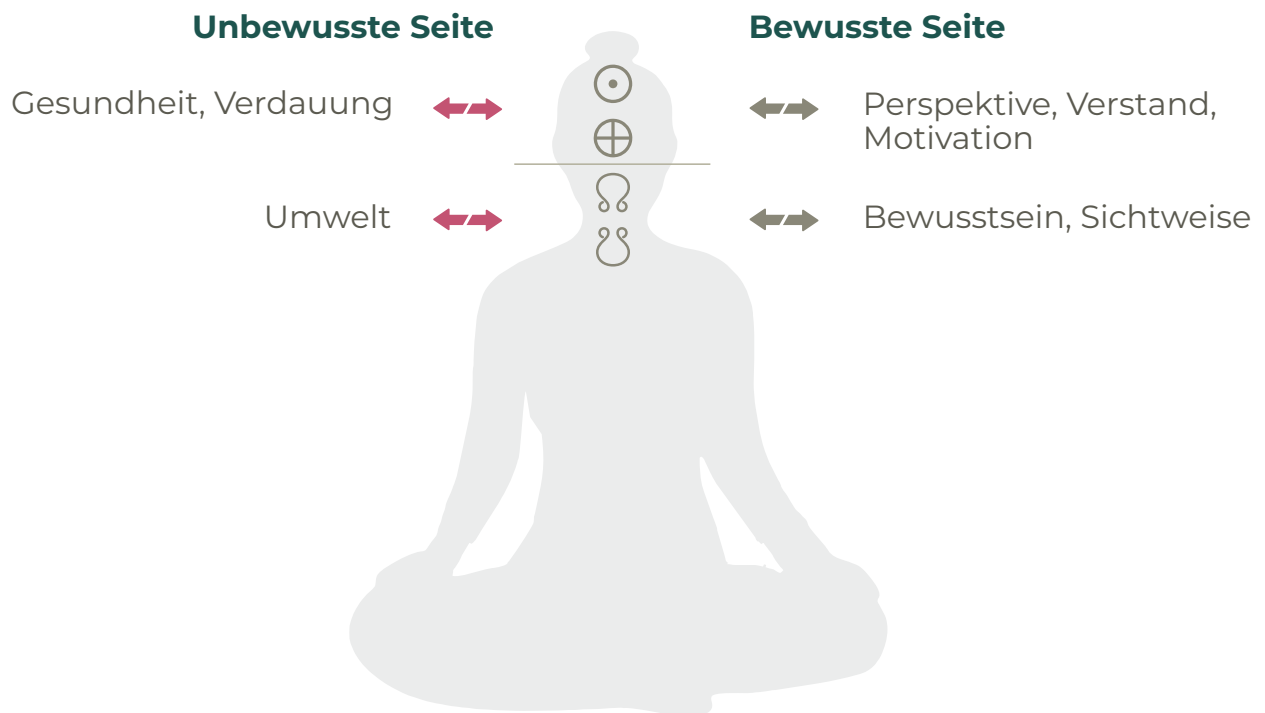
offen

undefiniert

definiert

Tag 5 - 8: Weitere Grundbegriffe

Die Variablen/Pfeile



Hier gibt es 16 Varianten, weil die vier Pfeile unterschiedlich kombiniert sein und nach rechts oder links zeigen können.

Die Pfeile zeigen, wie wir mit unserer Umwelt interagieren und Informationen austauschen. Viele Pfeile nach rechts bedeuten, du bist eher in der weiblichen Energie. Bei überwiegend Pfeilen nach links bist du eher in der männlichen Energie unterwegs.

← Pfeil nach links: männliche Energie
Aktiv, Strategie, Fokus, Logik, Konsistenz, Fixiert

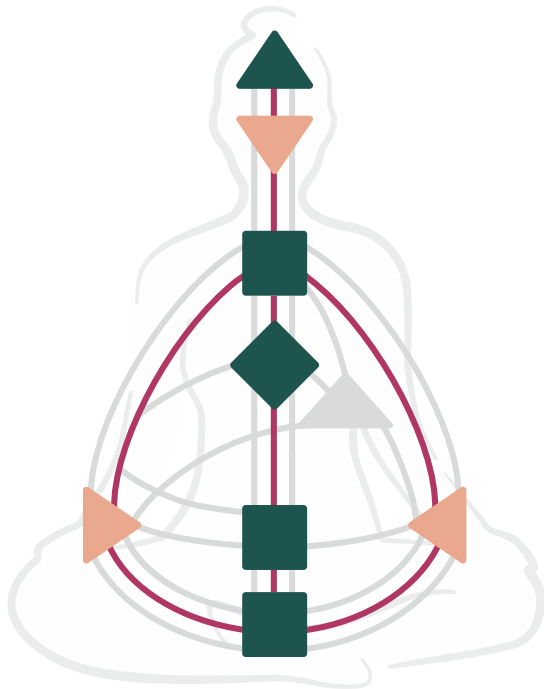
→ Pfeil nach rechts: weibliche Energie
Passiv, Empfangen, Spontanität, Offenheit, Flexibilität

Manifestationen: Zeigt der **untere schwarze Pfeil nach rechts**, bist du der unspezifische Typ, das heißt du benötigst keine genaue Vision mit Daten oder ein genaues Bild vor Augen, sondern kannst dich einfach in das Gefühl geben, wie du dich fühlst, wenn dein Wunsch erfüllt ist. Zeigt dieser **Pfeil nach links**, dann bist du der spezifische Manifestationstyp und deine Vision darf in deiner Vorstellung so genau wie möglich ausgeschmückt werden.

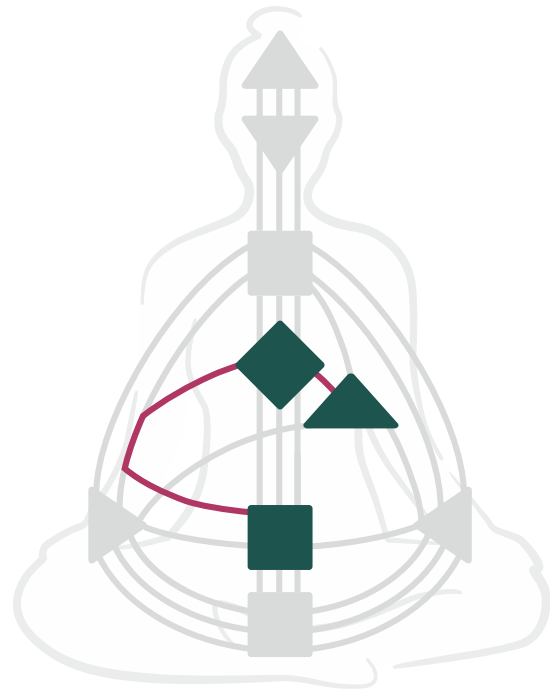
Die Pfeile können noch viel mehr aussagen, z.B. was eine gute Ernährungsart für dich ist. Sie können dir sagen, welche Art Sport passend ist und dich bei Mindset (Denkweisen, Glaubenssätze) Themen unterstützten als auch welche deine förderliche Lebens- und Lernumgebung ist u.v.m. Sie auszuführen sprengt hier den Umfang, aber ich hoffe, du hast einen Einblick bekommen, was alles noch im HD Chart und den Pfeilen verborgen ist.

Tag 5 - 8: Weitere Informationen

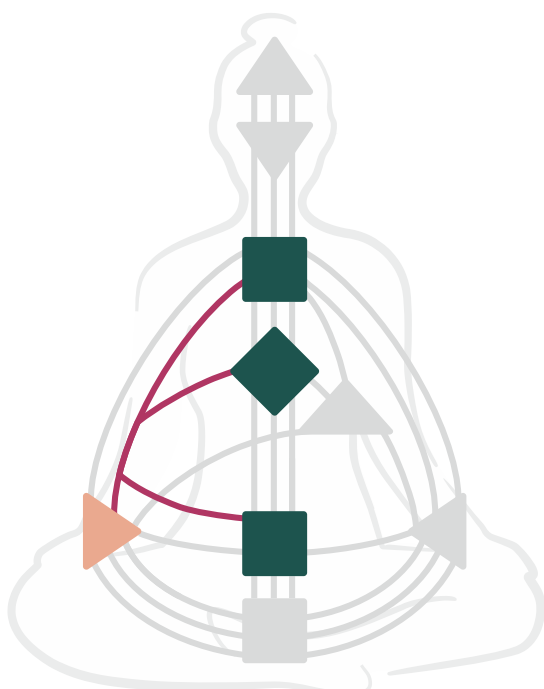
Die Schaltkreise



Individueller Schaltkreis
Wissen



Individueller Schaltkreis
Zentrieren



Integrationskanäle

Die Schaltkreise und die Integrationskanäle beschreiben persönliche Eigenschaften, Veranlagungen und sozialen Bezug.

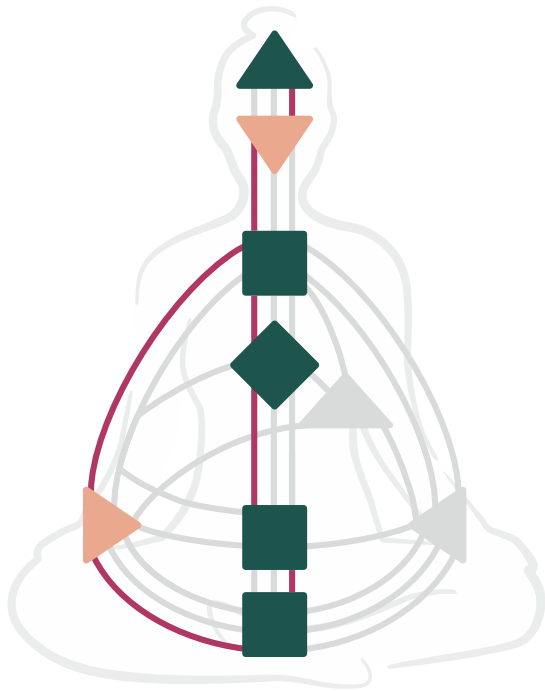
- Individuell: an sich selbst interessiert, selbstbezogen, bestärkend
- Stamm: an Familie, mutativ für Umfeld, Gemeinschaft interessiert, unterstützend
- Kollektiv: an der Sache interessiert / Entwicklung der Gesellschaft, unpersönlich, mitteilend
- Integration: Bestärken und Überleben als Individuum

Der dominierende Schaltkreis ist der, in dem du die meisten Tore und Kanäle hast.

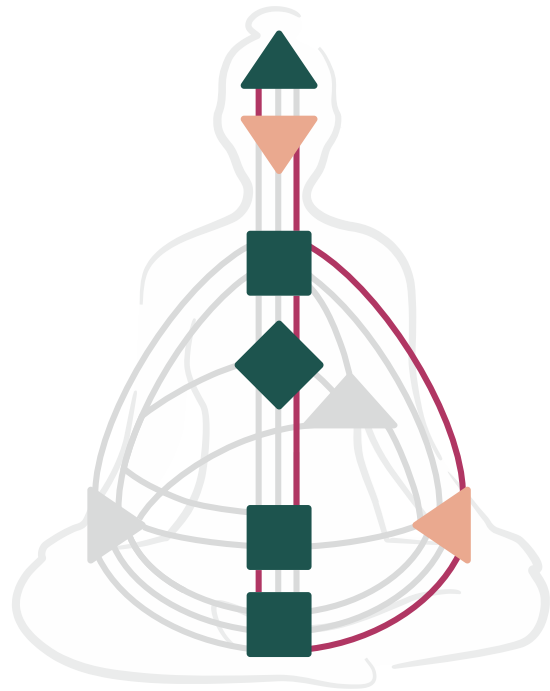
 = Bewusstseinszentren

Tag 5 - 8: Weitere Informationen

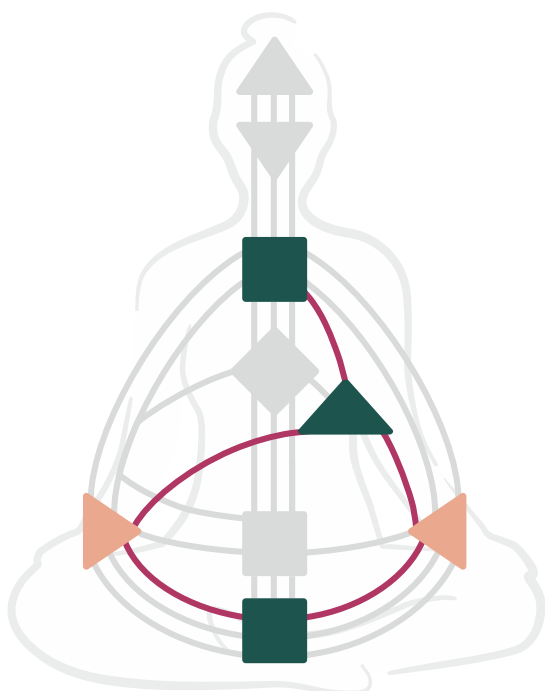
Die Schaltkreise



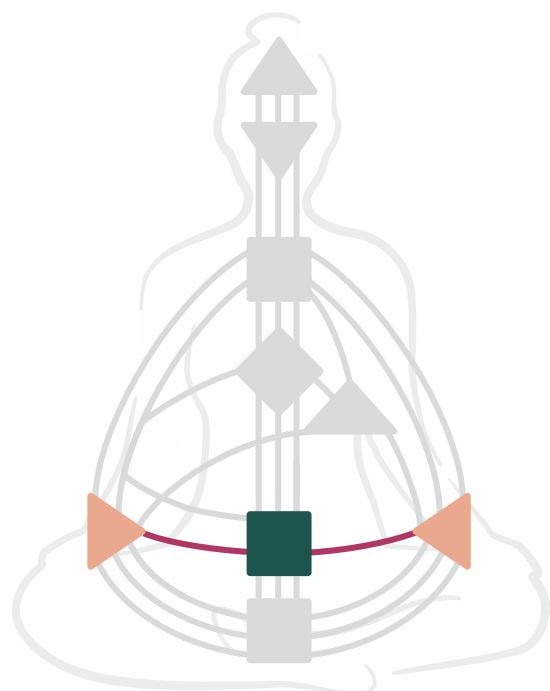
Kollektiver Schaltkreis
Verstehen



Kollektiver Schaltkreis
Sinnfinden



Stammes-Schaltkreis
Kooperation



Stammes-Schaltkreis
Schützen & Verteidigen

Tag 5 - 8: Weitere Informationen

Das Inkarnationskreuz

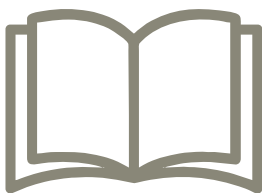


Inkarnation bedeutet: die Seele wandert in den Menschen. Dieses ist deine Seelenaufgabe, es sagt dir welche Aufgaben du hier auf Erden hast, was für Talente und Fähigkeiten. Daher ist deine Inkarnationszahl (dein Sonnentor) die wichtigste Nummer in deinem Chart. (rechts oben / bewusste Sonne)

Das gesamte **Inkarnationskreuz** setzt sich aus den vier obersten Zahlen zusammen, also der un/bewussten Sonne und der un/bewussten Erde. Die Sonne steht hierbei dafür, womit du auf der Bühne des Lebens strahlen möchtest, was dein Lebenszweck und Lebenskraft ist. Wofür du da bist. Die anderen drei Tore (unbewusste Sonne + un/bewusste Erde) sind die drei Erfüllungsgehilfen deines Sonnentores.

Wenn du dein Thema der Inkarnation vertiefen möchtest, schaue in welchem Zentrum sich deine Lebensaufgabe befindet. Ist dieses Zentrum definiert oder nicht? Zudem ist aussagekräftig, ob es Kanalverbindungen gibt oder nur Tore. Dabei kann es helfen sich anzuschauen, welche Themen dieses Zentrum hat. Worum geht es dort? Ist deine Lebensaufgabe selbst erfüllend - heißt: ist das Zentrum definiert an dem das Tor sitzt - ja oder nein?

All dies spielt dann mit in dein Thema der Inkarnation, was allerdings sehr umfassend ist und tiefergehende Studie benötigt. Lies dazu gerne die Bedeutung deiner Tornummern im Internet / in Büchern nach z.B.:



Chetan Parkyn

Der Sinn deines Lebens

Tag 5 - 8: Weitere Informationen

Die Planeten

Jedes Human Design Chart wird von der Sonne, der Erde und den weiteren Planeten und deren Stand (Neutrino Strom) zum Zeitpunkt deiner Geburt beeinflusst. Diese bestimmen, welche Tore definiert und damit, welche Zentren aktiv sind und jeweils bestimmte Eigenschaften für dich mitbringen. Am wichtigsten ist dabei die bewusste (schwarz/rechts) Seite der Sonne. Sie beeinflusst dich und dein Leben zu 70%.

☉ Sonne *Ich bin*
Lebensaufgabe & Energie

♀ Venus *Ich liebe*
Sinnlichkeit, Liebe, Beziehungen

♁ Erde *Mich erdet*
Stabilität, Erdung

♂ Mars *Ich handle*
Durchsetzung, (Kre-)Aktivität

♊ *Ich sehe*
Nördlicher meine Bühne
Mondknoten

♃ Jupiter *Ich wachse*
Wohlstand, Sicherheit, Erfolg

♋ *Ich sehe*
Südlicher meine Bühne
Mondknoten

♄ Saturn *Ich erreiche*
Regeln, Erziehung, Disziplin

☾ Mond *Ich fühle*
Richtung, Antrieb, Fokus

♅ Uranus *Ich erneuere*
Wissenschaft, Chaos & Ordnung,
Innovationskraft

☿ Merkur *Ich verstehe*
Kommunikation, Ausdruck

♆ Neptun *Ich träume*
Illusion, Spiritualität, Kunst

♇ Pluto *Ich transformiere*
eigene Wahrheit, Wandlung

>>> Siehe auch ausführliches Workbook
Sandra Baggeler

Buchtipps & weitere Infolinks

Kostenloses E-Book

Die Texte sind Links direkt zu den Büchern



64Keys – das blaue I Ging

Kostenlos:

<https://www.64keys.net/64keys-iging-buch.html>

Bücher & E-Books



Chetan Parkyn

[Human Design](#)

Peter Schöber

[Das Human Design-System - Die Zentren](#)

Marie-Luise Kreis

[Hilf Dir Selbst zur richtigen Entscheidung!](#)

Peter Schöber

[Das Human Design System - Typus, Strategie, Autorität](#)

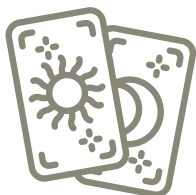
Andrea Reikl-Wolf, Shurga G. Schrammel

[Korsett Beziehung](#)

Chetan Parkyn

[Der Sinn deines Lebens](#)

Kartensets



Human Design Living

[Kartensets zu den HD Typen und Studiendeck HD Basics](#)

Über die Veranstalterin



Hi, ich bin Laura Friedrich, Generatorin mit sakraler Autorität, 5/2 Profil und habe den Human Design Summit ins Leben gerufen.

Als Human Design Practitioner, Grafikdesignerin und Inhaberin der Marke Human Design Living ist es mir ein Anliegen, das wertvolle Wissen rund um Human Design kreativ weiterzugeben, es noch mehr Menschen zugänglich zu machen und dich auf deiner Human Design Reise zu begleiten.

Lass dich von den vielen tollen Expert:innen inspirieren und erhalte wertvolles Wissen und Impulse rund um deinen HD Typen, dein Profil, deine Strategie, Autorität, Center und vieles mehr...

Ich freue mich darauf, gemeinsam in die Welt des Human Design einzutauchen.

Herzliche Grüße,

Laura Friedrich

Hier findest du mich...

SHOP
Gutschein

Mit dem Code:
HDLIOSUMMIT
erhältst du 10 % Rabatt.

Gültig bis 31.07.2021

Human Design Shop:

Kartensets & Studiendecks · HD Chart Canva Vorlagen

 www.etsy.com/shop/HumanDesignLiving

 [@humandesign_living](https://www.instagram.com/humandesign_living)

 www.humandesign-living.com

 [Human Graphic Design](https://www.pinterest.com/HumanGraphicDesign)

Das Kongresspaket



5 GUTE GRÜNDE, DIR DAS PAKET JETZT ZU SICHERN:

- 50 Video-Interviews mit bekannten Human Design Expertinnen und Experten (ca. 20 Stunden Video)
- alle Inhalte zur Verfügung gestellt im Member Bereich mit Download-Option
- alle Interviews auch als Audios (mp3)
- das übersichtliche Workbook zum Kongress mit allen wichtigen Basic Informationen für den Human Design Summit
- wertvolle, exklusive Bonus-Geschenke + Extras zusätzlich

[Zum Kongresspaket](#)

